



Manual Operacional - Paciente e Família

Versão 9.9.14 · Uso individual e familiar

Organização longitudinal de exames, revisão humana, rastreabilidade e relatórios analíticos.

1. O que mudou na V9.9.14

- Taxa de Confiança com limite mínimo aceitável de 80%, separada da validação humana.
- Recuperação seletiva de laboratório, data, ficha/protocolo e faixas sem apagar correções humanas.
- Detecção e sinalização de cópias duplicadas: a cópia fica rastreável, mas não entra na análise longitudinal.
- Relatório Mestre mais analítico e Relatório Técnico separado para rastreabilidade detalhada.
- Mapa Mental com 11 sistemas fixos, prioridades, semáforo, conclusão e próxima ação.

Regra essencial

Uma leitura automática abaixo de 80% exige conferência. A plataforma tenta melhorar a leitura, mas não inventa uma confiança alta quando a origem é insuficiente.

2. Visão executiva



Tela de Visão Executiva: panorama, sistemas, tendências, prioridades e atalhos.

3. Criar e manter o Perfil de Saúde

- Registre peso, altura, cintura, pressão habitual, frequência cardíaca, sono médio e hidratação.
- Informe atividade física, tipo, frequência semanal e minutos por semana.
- Selecione padrão alimentar: carnívora, vegetariana, vegana, mediterrânea, cetogênica ou não informado.

- Mantenha medicamentos e suplementos com nome, dose, horário/frequência e finalidade/observação.
- Atualize tabaco/vape, álcool, diagnósticos conhecidos, sintomas, alergias/intolerâncias, histórico familiar e objetivos de saúde.

4. Enviar novos exames



Tela de Processamento: upload protegido, perfil/contexto, Taxa de Confiança e conferência.

1. Selecione a pessoa correta.
2. Registre o contexto da coleta: jejum, horário, exercício intenso, doença/febre, hidratação, álcool, mudanças de medicamentos/suplementos, última dose relevante e sintomas.
3. Envie PDF, JPG, PNG, WebP ou ZIP.
4. Processe os documentos pendentes.
5. Use “Recuperar laboratório, data, ficha e faixas” quando houver metadados incompletos.
6. Abra a revisão e compare sempre com o documento original antes de validar.

5. Taxa de Confiança e revisão

Item	Orientação
80% ou mais	Leitura automática dentro do limite mínimo aceitável; ainda pode exigir conferência de conteúdo.
Abaixo de 80%	O sistema sinaliza explicitamente. Reprocesse e

Item	Orientação
	confira o original.
Validação humana	Estado separado da taxa automática; uma confirmação humana não altera artificialmente a taxa.
Campo bloqueado/corrigido	Reprocessamentos não devem apagar correções humanas preservadas.

6. Duplicidades

Como funciona

Quando dois arquivos representam o mesmo exame, somente a versão principal entra em gráficos, mapa, IA e Relatório Mestre. A cópia permanece registrada para rastreabilidade e aparece como “Cópia duplicada - ignorada na análise”.

7. Relatórios



Tela de Relatório: acesso às versões, leitura longitudinal e abertura dos dois relatórios.

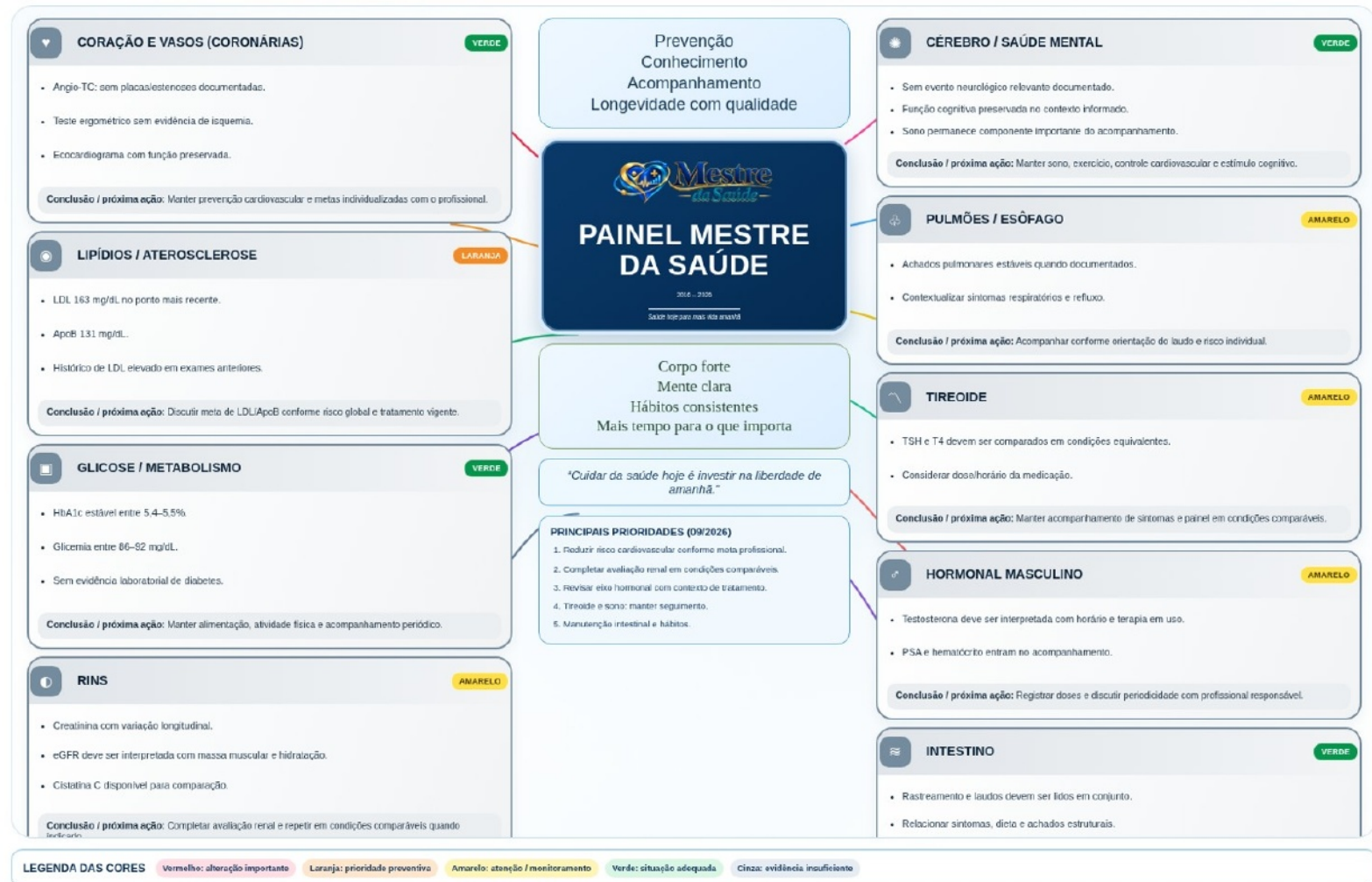
- Relatório Mestre: visão executiva, o que mudou, possíveis implicações, ações priorizadas, contexto e mapa mental.

- Relatório Técnico: tabelas completas, primeiro/anterior/atual, unidade, faixa, confiança, fontes, pendências e duplicidades.
- Use “Imprimir / salvar PDF” para arquivar a versão conferida.

8. Como usar o Mapa Mental

Mapa Mental Analítico Mestre da Saúde

Estrutura fixa do modelo: 11 sistemas, leitura analítica, semáforo, próximas ações e prioridades mensais.



Mestre da Saúde | Setembro/2025



Organização de evidências — não substitui consulta médica.

Mapa Mental V9.9.14: 11 sistemas, núcleo central, conectores, prioridades e legenda.

- Comece pelas prioridades do centro.
- Leia somente os cartões relacionados ao tema da consulta.
- Use a conclusão/próxima ação como pergunta para o profissional.
- Cinza significa evidência insuficiente ou faixa ainda não determinada - não significa normalidade.

9. Privacidade e uso responsável

- Não compartilhe relatórios ou exames em canais públicos.
- Revise dados de pessoa/perfil antes de enviar novos documentos.
- O Mestre da Saúde organiza evidências e não realiza diagnóstico ou prescrição.
- Em decisões clínicas, confira o documento original e converse com profissional habilitado.